

ཨྱ། །ཐལ་པེ་ཐུག་ས་སྤྱད་པར་ཆད་རྒྱུ་ལྟེ་ལ་ལས། རིག་མ་པ་དག་
རྩོམ་པ་ས་དང་རིག་མ་ད་སྤྱད་ས་ཐོས་པ་ས་ཐོས་པ་ལ་ཐུག་ས་སོ། །

༡༡༡། བཅོམ་པུ་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་པ་
 སེམས་ལས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དཔེ་མཛོད་དེ་
 སེམས་དཔེ་གསལ་སྒྲུག་སྒྲུབ་པ་ཐོས་པ་སྒྲུབ་པ་...
 འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་ བཅོམ་པ་ སྒྲུབ་པ་དེ་ཆེན་པོ་...



འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ཐོས་པ་...
 ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་...
 ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་...
 ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་...
 ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་...

༡༡།

ཁ་སྐྱེལ་ཁྱེལ་བ་ཁྱེལ་མཆོལ་༥ བདག་སོགས་སྐྱེལ་བྱེད་ཁྱེལ་བ་༥
 ཅེ་གཅིག་གྲུ་ལ་ལ་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་མཆོལ་༥ རྟོ་༥ མ་སྐྱེལ་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་༥ སངས་རྒྱལ་
 གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར་༥ ཉེས་སྐྱེད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མཆོལ་སྐྱེལ་༥ གཞན་པ་ཁྱེལ་བྱེད་སོམས་རྟག་ཏུ་
 བསྐྱེད་༥ སོམས་ཅན་བདེ་དང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཅིག་༥ སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་ག་༥ བདེ་

དང་ཉླ་གཏུ་མི་འབྲུལ་གྱི་དུང་།	ཆོས་ལུགས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་རྟོག་པ་།	ཅེས་སྤྱད་པ་མེས་མཆོད་མེད་པ་གྱི་པ་སྟོན་ཏུ་འབྲེལ་པ་།	ཡུལ་།
སྟོང་གསལ་པ་རང་རྟོག་རྟོག་པ་།	འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱད་པ་།	གཤོང་ནས་སྟོང་པ་འཕྲོད་པ་གྱི་པ་སྟོན་པ་།	ཞུལ་།
སྤྱད་པ་ཆོན་མེད་སྤྱད་པ་འབྲུལ་པ་།	ཐད་གཉིད་མ་པ་ཅོས་ཅུ་པ་འབྲུལ་པ་།	དཀར་གསལ་ཞུལ་གཅིག་འདུས་པ་ཅས་པ་ཞུལ་པ་།	།
སྤྱད་པ་ལས་རྟོག་སྟོང་རྟོག་པ་།	གཤོང་ནས་སྤྱད་སྟོང་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་།	མེད་པ་སྟོང་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་།	།
སངས་རྒྱལ་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་།	མེད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་།	རྟོག་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་།	།
སྤྱད་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་།	སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་།	སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་།	།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བཅི་ཕྱོགས་རྒྱུད་གི་སྒྲུབ། ཐོས་པས་ཀྱང་ནི་ངན་སེང་ངང་། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དད་དད་དེས་ཤེས་.....
སྒྲུབ་ཅིག་ཙམ་། ཐོས་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་། དེ་བྱིར་བྱིར་བས་འགྲོ་བཞུགས་། རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲིང་པར་མཛོད་།
ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཨོ་རྒྱུན་དེ་ལྟར་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དད་པ་བརྟན་པོས་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་སྒྲིང་ནམས་གྱི་སྒྲིང་པོར་.....
མཛོད་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདྲར་རང་ག་ཞན་ཀུན་ལ་སྒྲུན་པའི་བསམ་པས་གཏིར་གཏུང་ཅུ་བལས་བྱུར་དུ་བྱིར་བདེ་བར་མཆོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་.....
དགྲེས་པའི་འབངས་སུ་སྒྲུན་བཅུའི་དབང་པོས་སྒྱུར་བསྒྲུ། དགེ་བས་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་དེ་ལྟེ་སེམས་དཔལ་སྒྲུ་...
འཕྱུལ་དུ་བཞེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་དེན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁྱུར་ཅིག་། །།ཐབ་དང་རྒྱུ་ཆེའི་མ་དོ་རྒྱུད་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །བསྐྱེད་པས་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་

[illegible]

༡༡། ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ།
ཞོ་བྱེད་ཆེན་པོ་འདི་ཐུགས་སྦྱང་ཅུང་། རྒྱུད་ལྷུང་
རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འདི་སྒྲིལ་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
བསམ་མཁྱིས་མི་ཁྱུ་པ་པ་དང་རྒྱན་པའི་བྱ་.....



དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལ་རུས་གསུམ་མ་ཁྱེན་པ་....
མཉམ་པའི་ཐུགས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ། ཐུགས་...
སྒྲིལ་པོ་འདི་ཐུགས་ཅན་འདི་མཉམ་པའི་ཐུགས་...
མཉམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་པ་པ་པ་ཅན་འདི་ཁྱེན་པའི་བྱ་....

༡༡། ཆོས་སྡེ་འི་གཞི་འཇམ་ཙུ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲགས་པ་སྒོལ་བ་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
རྒྱུ་འཕྲོ་ས་པོ་ན་གྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་འཕྲོ་ས་པོ་བསྒྲགས་པ་འི་ཐབས་དང་བཅས་པ་འི་རག་འདོན་སྒྲིང་པོར་རྒྱུ་འཕྲོ་ས་པོ་ བདེ་བའི་
སྒྲུབ་པ་སྒོལ་བ་སྒྲགས་པ་སྒྲུབ་པ་སྒོལ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒོལ་བ་འཕྲོ་ས་པོ་དེ། དེས་འབྱུང་དང་། སྒྲིང་རྒྱུ་དང་། མོས་སྒྲུབ་སྒྲིང་...
ཕྱགས་དག་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་འི་དང་། མཐུན་གྱི་ན་མ་མཐུན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒོལ་བ་སྒྲིང་དེ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་

ཐཱ་ཤཱ་གཏེན་ཆིང་

[illegible]

[illegible]

ཅད་ཀྱི། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་སྒྲ་སྒྲ་ད་ཀུན་ཅེ། རང་བྱུང་རྒྱུད་སྒྲེའི་རང་སྒྲ་ར་ཤར་ཅེ། རང་སྒྲ་ད་སྒྲེའི་མེད་ཟང་ཐལ་ད་བྱིད་སུ། འཁོར་བ་དོད་...
སྒྲ་གས་སྒྲིན་ལས་སྒྲེ་གས་ཅེ། ལ་བཅོས་གཉུག་མའི་དང་ནས་བསྒྲ་གས་ཅེ། ཅིས་བཞོན་ཅིར་བས་མས་ལ། ཅིར་སྒྲ་ད་སྒྲ་ད་ད། སྒྲ་གས་འོ་ཐེ་བེ་རྒྱུད་...
ཅེ་རང་སྒྲ། དཔྱད་ཀྱི་འོད་གས་ལ་ད་བྱིད་སུ་བྱི་དང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གས་ལ་དག་སྒྲ་ན་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཟབ་མོ་བེ་རྒྱུད་འདི་བསྒྲ་གས་པར་བྱལོ། རྒྱ་གི་གས་ད་...
པའི་སྒྲ་ད་དུ་ཅེ། ཅུ་ཨ་ཤ་ཤ་ཅེ། རྒྱ་གས་སྒྲ་ད་དུ་ཅེ། པ་རྒྱ་གས་སྒྲ་ད་དུ་ཅེ། བོད་སྒྲ་ད་དུ་ཅེ། པ་རྒྱ་འི་སྒྲི་ད་པོ་བེ་རྒྱུད་ཅེ། འོད་གས་ལ་དོན་ཀྱི་...
སྒྲ་ལ་སྒྲུག་འཆེ་ལ་ལོ་ཅེ། ཐོག་མ་ཐམ་མེད་པའི་དུས་ཅེ། རང་བྱུང་རིག་པས་འདི་བཞག་དེ་ཅེ། གཞི་གཅིག་ལ་མ་གཉིས་འབྲས་སྒྲ་...
ཅེ། ཏི་ལ་སྒྲི་ད་གས་ལ་ད་བྱིད་སུ་སྒྲེ་གས་ཅེ། ཅིས་སྒྲུ་རིས་མེད་ཀུན་དུ་ཁྱེད་ཅེ། ལོད་སུ་སྒྲུ་མཆོན་དཔའི་རྒྱམ་པར་བཞིད་སུ་ཅེ།

༡༡། །སྤྱུ་ལྟ་སྤྱུ་དང་མཐུལ་ཡས་པས་། རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱུ་དང་བཞི་གནས་། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱུ་དང་ལྟོ་འདུལ་།
ཅིར་ཡང་འཆར་གྱིང་ཅིར་ཡང་སྤྱུ་ལ་། རོག་མིན་རང་བཞིན་ལྟོ་འདུལ་ཁྱབ་། རྒྱུ་ག་པོ་བཞིན་པའི་ཞིང་པམས་སྤྱུ་། ལྟོ་ལྟོ་ལོ་རང་གོང་ས་པ་
དཔེར་མེད་བཞིན་། བྱུང་རྒྱུ་ག་པོ་མས་དཔའ་པོ་མས་མ་དང་། དག་དང་མ་དག་སྤྱུ་ཚོ་གས་པ་། དམམ་མ་མི་བྱུ་ག་པ་དབྱིངས་གྱི་
དུས་། རྒྱུ་ག་པ་རྒྱུ་ལྟོ་འདུལ་སྤྱུ་། མ་དེས་བྱེ་བྱུ་ག་པ་རྒྱུ་དཔའ་པོ་ཚོ་། མ་རྒྱུ་གས་ལོ་ག་རྒྱུ་གས་རྒྱུ་གས་དང་། ཡང་དག་ཅི་
བཞིན་མ་རྒྱུ་གས་སོགས་། རང་རང་དག་དཔའ་པོ་ལྟོ་འདུལ་པར་བཞིན་། སོ་སོར་ལ་མ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བསྤྱུ་ན་། ཡང་དག་གས་པ་མ་རྒྱུ་ག་
ལ་མ་འདི་ན་། རིམ་པ་དག་དག་གི་སྤྱོད་ས་འདུག་། སྤྱོད་ས་སྤྱུ་མ་ཚོ་ག་དག་པར་བྱུ་། རྒྱུ་ལ་འབྱོར་དང་གི་མ་ན་དག་གིས་།

འབྲས་བུ་ཉི་ལྔ་ཐོབ་པར་བཞད་ཀྱང་། སྒྲམ་གསལ་དབ་ཀྱུན་གྱི་བདག་ཀྱང་། ཀུན་བཟང་སྤྲུལ་མཆོག་པདྨ་འབྱུང་། བསམ་ཡས་རིགས་་་
དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱུན་ཀྱང་། སྒྲུ་འབྱུང་ལ་དྲུབ་རྒྱུ་ཞིང་བསྐྱེད་ཀྱང་། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་མེས་མཁའ་འཕེལ་གསལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ས་་་
སྐྱེད་བཞུགས་ཀྱང་། སྤྱད་པོ་སྐྱེད་ཆོས་པར་དག་ཀྱང་། འབྱུང་བ་དབྱེད་སྤྱི་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཀྱང་། ཆོག་གསལ་དྲུག་མེས་མཁའ་འབྱུང་ལ་དྲུབ་པར་དང་། ཀྱང་། ཀྱང་།
ཉོན་མོངས་འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དྲུག་ཀྱང་། གཤུག་པ་ཆོར་གཅོད་མཐར་ཐུང་ཡུལ་ཀྱང་། གཤུག་ཡང་སྐྱུལ་པའི་བྱེད་བྱ་གཞི་བཞུགས་ཀྱིས་
མི་བྱུང་བྱུག་ཀྱང་ཞུ་ཞུ་ཀྱང་། དེ་དག་བྱུ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཀྱང་། བརྩམ་མོ་འོ་བཤེས་པར་དབས་པར་འོ་ཀྱང་། མི་བསྐྱོད་མེས་མཁའ་འབྱུག་གསལ་
ཀར་སྤྲུལ་ཀྱང་། ཐུག་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུ་འབར་ཀྱང་། གསལ་དབ་ཀྱུན་འདུལ་བྱུག་གསལ་ཀར་ཆོས་ཀྱང་། རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོལ་བས་འབྱུང་ཀྱང་། ཀྱང་། ཀྱང་།

42857

22

[illegible]

NE.

142

[illegible]

[illegible]

[illegible]

འཕགས་པ་	༡༠། །ཞེས་པསྟེ་མེད་རྩི་རིག་ལུང་གིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་པ་འདི་རྩེ་ལ་ལྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བཅའ་མི་རྒྱུད་འདི་མཁན་
འཕགས་པ་	པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོམ་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། འཁྱོམ་རྒྱུ་པ་དང་། གཞན་
འཕགས་པ་	དག་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་མཁའ་འཁྱུག་པ་རྩེ་ལ་བཅུད་པ་དང་།
འཕགས་པ་	བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པ་དང་བདེ་བའི་མེགས་ཆོག་ཀྱི་སྟུང་བ་རྩེ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པ་འདི་རྩེ་ལ་ལྟེ་གཅིག་ཏུ་བཅུན་པར་བྱའོ།
འཕགས་པ་	།ཞེས་པ་འདྲེ་ཚུངས་ལ་རྩེ་ལ་བཅུད་ཀྱི་སྟུང་ལ་འདི་གཉེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་མཆོག་གྱུར་བ་དེ་ཆེན་གྱི་དཔེ་བཀའ་འདྲིན་ལས་བཅའ་ཆོས་
འཕགས་པ་	འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་པ་རྩི་གསུང་པར་དང་པོར་ཐོབ་པ་འདི་སྟུང་ལ་བཟང་ཅན་མཆོག་གྱིས་སྟུང་པ་འདི་འབངས་མཁའ་བཅུན་པ་ཉེ་བར་བཅུད་པ་ལོ།

གནས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུན་ལུམ་ཚོ་གས་པས་མཚམས་སྒྲུབ་ཏེ། གྲུབ་མ་ཐའ་རིས་མེད་པའི་སྒྲེལ་ཆེན་དམ་
པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་འདིའི་སྤྲིན་གྲོལ་བ་ཤད་བཀའ་ལུང་བཅས་ཚེ་གས་པར་ལུམ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏེར་ག་ཁྱུང་དོན་རྒྱུ་
ཚོ་གས་རྒྱུ་གས་པས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་དགོ་བས་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་ཀྱི་གཏེར་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲུབ་པར་ལུང་གནས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག།

སུ་དུ་མ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

༥

རྒྱུང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ॐ । पञ्चमि श्रुत धर्मः...
 वचनः कर्मदत्तः कर्म श्रुतः ।
 दण्डः । श्रुतः श्रुतः श्रुतः श्रुतः श्रुतः...
 श्रुतः श्रुतः श्रुतः श्रुतः श्रुतः श्रुतः श्रुतः श्रुतः



ཐབ་གསར་རྒྱད། །བསྟན་ཆོག་དང་...
བཟང་མི་ཆེད་རུ་དཔར་རུ་སྤྲོད་པའི་...
དབྱིངས་གྲོལ་ཞེས། །ཅེས་པ་དང་...
པའི་སྐབས་ཡོན་ཏན་རྩོམ་ཆོག་རུ་མཁྱེན་སྤྲུལ་པས་སོ། །

७। विष्णुसुखावस्थायामेवम् ।

